

ちゃんと手を洗うと、きもちいいね

1

手のひら



よく手をぬらしてから、石けんをつけて  
手のひらをよくこすります。

2

手のこう



手のこうをのばすようにこすります。

3

指の先・爪の間



指先・爪の間をこすります。

4

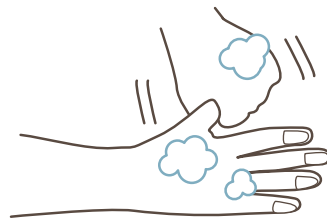
指の間



指の間を洗います。

5

親指



親指と手のひらをねじり洗いします。

6

手首



手首を洗います。

OK!

よく水で  
ながし、清潔な  
タオルなどで  
ふきましょう。